



赤坂インターシティAIRは
おかげさまで9周年

9th

ANNIVERSARY

Good Life,
Good AIR. 2026

AIRがもっと好きになる12日間

9.28^{MON} ~ 10.9^{FRI}

もっと、ずっと、ココチいい場所へ—

赤坂・虎ノ門 サステナブルシティ コンソーシアム サステナビリティパネル展示



CO-CREATING A SUSTAINABLE FUTURE



緑あふれる赤坂・虎ノ門で企業や人が垣根を越えてつながり、環境負荷の低減やウェルビーイングといった社会課題に取り組むため、2025年10月に設立した「一般社団法人赤坂・虎ノ門サステナブルシティコンソーシアム」、会員企業によるサステナビリティに関する取り組みやコンソーシアムの活動を紹介するパネル展示を開催します。

サーキュラーエコノミーや生物多様性、健康経営、地域共創など、多様なテーマの活動事例を展示し、企業価値向上と持続可能な社会の実現に向けた最新の実践事例を通じて、新たな気付きや連携のきっかけとなる場を目指します。ぜひ各社のパネル展示をご覧ください。

9/28(月)
10/9(金)
2F
オフィスロビー

赤坂の名店の自慢の品々が
今年もAIRに集います♪

AKASAKA Marche

赤坂マルシェ

9.30(水) & 10.1(木)
11:30~19:00

B1F AIRプラザ & 南サンクンガーデン
| 和菓子 | 洋菓子 | お弁当 | 飲み物 | 文具 | ペーカリー | 雑貨etc...

赤坂マルシェに
初出店!

サステナブルな食をテーマに、
身体や地球に貢献し、
新しい「食」の体験を提供する

Sustainable Food
Museum

詳しくはこちら



10.2(金)は
出張マルシェ
オークラプレステージタワー
3階ロビーにて



※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

売り切れ次第
終了!

9/30(水)
10/1(木)
B1F
AIRプラザ &
南サンクンガーデン

YOGA Lesson

ヨガレッスン

お仕事の後は
ココロとカラダを緩め
リラックスヨガ体験



LINE
予約

9/30(水)
10/5(月)
3F
赤坂インターシティ
コンファレンス301

感情を味方につける マインドセット・ヨガ



出来事に対してどう反応するかは、自分で選べます。このクラスはその「選択する力」を養う練習です。ヨガのポーズも結果に執着せず、プロセスを楽しみながら、新しい視点をインストールしましょう!

講師: 京乃ともみ先生

9/30(水) 18:30~19:30
(定員35名)

●参加方法 LINE事前予約 ※予約方法の詳細は裏面をご覧ください ※動きやすい服装でお越しください ※ヨガマット貸出有(無料)

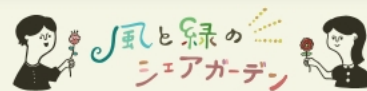
頭(脳)を休ませる 快眠のためのヨガ



疲れているのに眠れない、眠りが浅くて朝も疲れが残っている、そんな時は、頭(脳)を休ませる必要があります。ヨガでほどよく体を動かした後、究極のリラクゼーションと言われるヨガニドラを体験し、心身の疲労回復を目指します。

講師: 今井祐子先生

10/5(月) 18:30~19:30
(定員35名)



GREEN WORKSHOP

★ 昼の部 スマッジづくりと菜園ツアー

インターシティガーデンの菜園にてハーブを摘み取り、束ねてオリジナルのスマッジスティックを作ります。ハーブの心地よい香りに包まれながら、気分をリフレッシュできる癒しのアイテムです。



時間 ① 11:30~② 12:15~③ 13:00~
(各回30分程度)
場所 2F Chill Lounge集合
※晴天: Chill Lounge集合後、菜園にてスマッジ作り
※雨天: Chill Loungeにてスマッジ作り
定員 8名/各回
参加費 500円(事前決済)
参加方法 LINE事前予約

☾ 夜の部 植物の効能を知るハンドバス体験

NHK 趣味の園芸「やさしい時間」講師・木村正典さんからハーブの効能を学びながら、AIRで育った香り豊かなハーブをお好みにブレンドし、心と身体をやさしくほぐすハンドバス体験。ご自身でブレンドしたハーブはお持ち帰りいただけます。



時間 18:00~(1時間程度)
場所 2F Chill Lounge
定員 16名/各日
参加費 500円(事前決済)
参加方法 LINE事前予約

※予約方法の詳細は裏面をご覧ください

9/29-30日は
別ビル会場

9/29~10/1
(火) (木)
10/5~10/9
(月) (金)

風と緑の MUSIC WEEK2026

ARK Hills Music Week 2026開催に伴い、赤坂インターシティAIRでは音楽と共に過ごす至福の時間をお届けいたします。ぜひ各種音楽会やストリートピアノをお楽しみください。

ココチいい楽器の音色が今年もAIRを包みます

今年の企画!

ワーカーズナイト 赤坂インターシティAIR 2Fオフィスラウンジ



今年対象のビルで勤務のワーカーの皆さまにご出演いただけるワーカーズナイトを開催します。日頃の練習成果を披露していただくワーカーの皆さんの演奏を応援しましょう!スペシャルゲストには人気ピアニストのジェイコブ・コーラーさんが登場します!

10/1(木) 開演/ 17:30
開演/18:00~19:00 ワーカーズステージ
19:00~19:45 スペシャルゲストステージ
協力: 株式会社ベビシュタイン・ジャパン

ランチタイムコンサート

赤坂インターシティAIR
2Fオフィスラウンジ



10/1(木)・5(月)~9(金)
開演/12:05~12:45

協力: 株式会社ベビシュタイン・ジャパン

イブニングライブ

赤坂インターシティAIR
B1F南サンクンガーデン



9/29(火) 30(水)・10/5(月)~9(金)
開演/18:30~19:15
※9/29はオークラプレステージタワー4F
アオイガーデンフードホール(LINE予約)
※9/30は赤坂インターシティホームマートバイカウント
1Fオフィスロビー
協力: ローランド株式会社

ストリートピアノ

赤坂インターシティAIR
2Fオフィスラウンジ



10/5(月)~9(金)
13:00~20:00

どなたでもお気軽にご参加いただけます

Good Life, Good A:R. 2026

Event Schedule イベントスケジュール

コンテンツ	開催場所	開催時間	9/28 (月)	29 (火)	30 (水)	10/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
サステナビリティ パネル展示	【2F】 オフィスロビー	期間中常設	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿	🌿
LINE 予約 YOGA LESSON ヨガレッスン	【3F】 赤坂インターシティ コンファレンス 301	18:30~19:30			🌿					🌿				
赤坂マルシェ AKASAKA Marche	【B1F】 AIRプラザ 南サンクンガーデン	11:30~19:00			🌿	🌿								
	※ オークラ プレスステージタワー 3Fロビー	11:30~19:00					※ 🌿							
LINE 予約 風と緑の シェアガーデン GREEN WORKSHOP	【2F】 Chill Lounge	昼の部・菜園ツアー& スマッジづくり 11:30~12:15~/13:30~ 夜の部・ハンドバス体験 18:00~										🌿	🌿	
風と緑の MUSIC WEEK 2026	ワーカーズ ナイト	【2F】 オフィスラウンジ				🌿								
	ランチタイム コンサート	【2F】 オフィスラウンジ				🌿				🌿	🌿	🌿	🌿	🌿
	イブニング ライブ	【B1F】 南サンクンガーデン								🌿	🌿	🌿	🌿	🌿
		※ オークラプレスステージタワー4F アオイガーデンフードホール LINE予約		※ 🌿										
		※ 赤坂インターシティ・ ホームマートバイカウント 1Fオフィスロビー			※ 🌿									
	ストリート ピアノ	【2F】 オフィスラウンジ								🌿	🌿	🌿	🌿	🌿

※別ビルにて開催

イベント
予約

HELLO!!



イベントの事前予約は「LINE公式アカウント」から

公式アカウントを友だち追加後「イベント予約」ボタンから予約ができます。

日鉄興和不動産 赤坂・虎ノ門エリア
LINE公式アカウント

LINE いますぐ友だち追加!



もしくは 検索! 日鉄興和不動産 赤坂・虎ノ門エリア

友だち追加が
完了したら

LINE公式アカウント画面
メニューボタン



① イベント予約をタップ

② イベント予約ページから事前予約

※予約には別途登録が必要となります

会場のご案内



<https://www.intercity-air.com>

