理想のカラダは整った姿勢から！

姿勢チェックイベント

AIを使った姿勢カルテで姿勢の歪みが一目瞭然！

姿勢カルテとは？

数枚の写真撮影をもとにAIが身体の歪みや傾きを自動で分析し、わかりやすく数値化するシステムです。

（立位正面からの分析）



【その他分析項目】
✔歩き方分析・改善運動紹介
✔重心・未来の姿勢予想
将来の姿勢・歩き方まで３Dアバターで分かりやすく確認 👀

正面や側面の写真を撮るだけ！すぐに測定ができます◎
改善運動やおすすめメニューもご提案♪

開催日： 11月10日（火）～11月13日（金）
12月 8日（火）～12月11日（金）

時間： 11時～14時

場所： 虎ノ門アルセアタワー２階 アルセアサロン



参加無料！お気軽にご参加ください！

MOBILITY CARE GYM PLUS
モビリティケア。プラス　虎ノ門ジム
月～金 7:00～22:00 土・祝 7:00～20:00
休館日/日曜、年末年始

お問合せはこちら↓
03-6441-0620
info-toranomon@athlie.ne.jp

MOBILITY CARE® GYM PLUS

モビリティケア® プラス　虎ノ門ジム



動ける未来をデザインする！

痛みや不調を改善し、動けるカラダをつくります。



トレーニング



コンディショニング



メディテーション

当施設は一定条件で月会費が
医療費控除対象となる
指定運動療法施設です。
提携医療機関：赤坂虎の門クリニック

施設見学・体験はお気軽に

オフィシャルサイト ▶

皆さまの健康増進のために最適なプランをご用意しました。

個人会員プラン　先着300名様 限定特典

会員種別	入会金	月会費	ご利用可能施設			レンタルサービス			モビリティケア®セッション パーソナルトレーニング
			ジム	スタジオ	コンディショニング	タオル	ウェア（上下）	シューズ	
プレミアム会員	20,000円（税込22,000円）➡ 0円	28,000円（税込30,800円）➡ ずっと 25,000円（税込27,500円）	●	●	●	●	●	●	●いづれか月1回
マスター会員		20,000円（税込22,000円）➡ ずっと 18,000円（税込19,800円）	●	●	●	●	●	●	有料
セレクト2会員		16,000円（税込17,600円）	3つの施設のうち2つ利用可能			●	●	●	有料
five会員	10,000円（税込11,000円）➡ 0円	10,000円（税込11,000円）	–	–	●	●	–	–	有料

※レンタルは1日1setとなります。　※月会費割引は退会時まで適応されます。

■オプション

モビリティケア®セッション	10,000円/1回（税込11,000円）	契約ロッカー	2,000円/月（税込2,200円）
パーソナルトレーニング			

■ビジター利用　5,500円/1回（税込）　※マスター会員と同様の施設・サービスのご利用が可能です

法人会員プラン　先着20社様限定特典 入会金0円

想定利用回数/年	入会金	都度利用料なし		都度利用料あり（利用料500円/回）（税込550円/回）	
		年額（一括払）	月額（月払）	年額（一括払）	月額（月払）
500回	300,000円（税込330,000円）➡ 0円	1,250,000円（税込1,375,000円）	109,000円（税込119,900円）	1,100,000円（税込1,210,000円）	98,000円（税込107,800円）
1,000回		2,500,000円（税込2,750,000円）	218,000円（税込239,800円）	2,200,000円（税込2,420,000円）	196,000円（税込215,600円）
2,000回		5,000,000円（税込5,500,000円）	437,000円（税込480,700円）	4,400,000円（税込4,840,000円）	392,000円（税込431,200円）
3,000回		7,500,000円（税込8,250,000円）	656,000円（税込721,600円）	6,600,000円（税込7,260,000円）	588,000円（税込646,800円）
4,000回		10,000,000円（税込11,000,000円）	875,000円（税込962,500円）	8,800,000円（税込9,680,000円）	784,500円（税込862,950円）
5,000回		12,500,000円（税込13,750,000円）	1,093,000円（税込1,202,300円）	11,000,000円（税込12,100,000円）	980,000円（税込1,078,000円）

※料金プランにつきましては利用回数・利用人数によりご要望に応じてカスタマイズいたします。

■営業時間
平日（月～金）　7:00 ～ 22:00
土・祝祭日　7:00 ～ 20:00

■休館日
日曜日
年末年始休館　12/30・31、1/1 ～ 3
施設メンテナンス休館（不定期）

虎ノ門アルセアタワー
MOBILITY CARE® GYM PLUS
モビリティケア® プラス　虎ノ門ジム

〒105-0001　東京都港区虎ノ門2-2-3 アルセアタワー3F
お問合せ　TEL：03-6441-0620

※本パンフレットに記載の料金特典は定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
※記載内容につきまして若干変更になる場合がございます。



トレーニング

コンディショニング

スタジオ

虎ノ門アルセアタワー
MOBILITY CARE® GYM PLUS
モビリティケア® プラス　虎ノ門ジム

入会のご案内

GYM
ジム エリア



有酸素マシン



筋力トレーニングマシン



フリーウエイト

有酸素運動＆筋トレ系マシンで理想のボディへ。お客様自身のカラダづくりに対する想いに真摯に向き合い、理想のボディメイクのお手伝いをいたします。



ロッカールーム



ラウンジ



シャワー



フロント

当施設は一定条件で月会費が医療費控除対象となる **指定運動療法施設**です。
提携医療機関：赤坂虎の門クリニック

STUDIO
スタジオ エリア



心と身体の調整を行うプログラムを実施。中でもメディテーション（瞑想）は、心に余裕と柔軟性をとり戻し、豊かな感受性を育む時間です。瞑想を重ねることによって心を整え、日々のパフォーマンス向上も期待できます。

CONDITIONING
コンディショニング エリア



モビリティ（可動性）とコア（体幹）の強化を同時に可能にする木製ストレッチ器具「five」を使用し可動域を広げ、ご自身のカラダが本来もっている自然な状態に導きます。

モビリティケア®とは

モビリティケア®は、巡りを整え、人間本来の身体と感覚を深めていく「動きのケア」です。
身体には、本来備わっている自然な伸びや呼吸、そして無理のない動きがあります。
モビリティケア®では、その感覚に意識を向けながら、自分自身の身体の声を感じ取れる状態へと整えていきます。
セッションでは、マンツーマンの施術に加え、日常生活で実践できるセルフケアのご案内や、
木製ストレッチ器具「five」を用いた身体の伸びを取り入れながら、身体の可動性と巡りを高めていきます。
身体が整うことで、日々の生活が快適になることはもちろん、スポーツパフォーマンスの向上や睡眠の質の改善など、
身体全体の巡りとバランスが整い、生活の質の向上へとつながっていきます。

