

# MOBILITY CARE® GYM PLUS

モビリティケア。プラス 虎ノ門ジム



動ける未来をデザインする！

痛みや不調を改善し、動けるカラダをつくります。



トレーニング



コンディショニング



メディテーション

当施設は一定条件で月会費が  
医療費控除対象となる

**指定運動療法施設**です。

提携医療機関：赤坂虎の門クリニック

施設見学・体験はお気軽に

オフィシャルサイト ▶



モビリティケア®プラス虎ノ門ジム 体験トライアル利用のご案内

2026年3月吉日

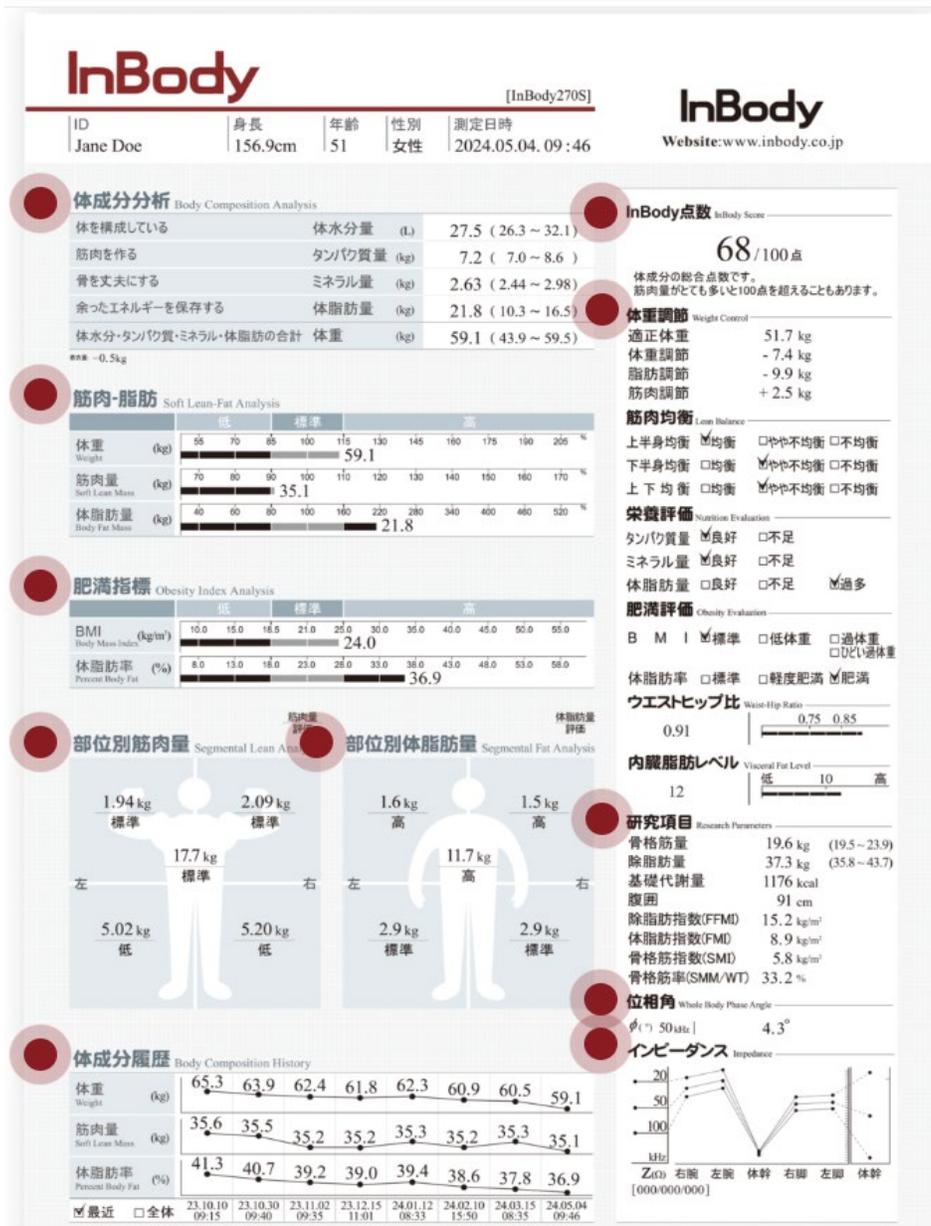
拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

このたび 虎ノ門アルセアタワー3階「モビリティケア®プラス虎ノ門ジム」において、皆さまに**体組成無料測定イベント&手ぶらでトライアルキャンペーン**を下記の通りご案内申し上げます。

記

**体組成無料測定イベント**についてはインボディという測定機器を利用して身体のどの部分に筋肉や脂肪がついているのかを測定する機器となります。

測定時間はおひとり様3~5分程度となりますので、休憩時間等をご活用いただき現状のお身体の状態を客観的に見て、運動の必要性を感じていただければと考えます。測定の結果はペーパーあるいはアプリにてデータでお渡しいたします。



【手ぶらでトライアル利用概要】 ※通常ビジター料金 5,500 円(税込)+レンタル品料金 440 円(税込)

- ・ **ご利用料金：1 回あたり 1,100 円 (税込)** ※現金又はクレジットカードでのお支払い
- ・ ご利用時：受付にて**施設利用書**に記入いただき社員証、又は企業名が記載された名刺等のご提示をお願い致します。
- ・ **付帯サービス：ウェア、シューズのレンタル品並びにタオル1セットを無料**でご利用いただけます。
- ・ **トライアル利用申し込みに際しては、館内利用書、ご利用料をご用意いただき、直接現地受付にお越しください。**事前のお電話等の申し込みは不要ですが、混雑回避等を考慮なさりたい場合等は下記連絡先にご連絡をお願いします。

【ご利用いただけるサービス】

- ・ **ジムトレーニング** (営業時間中、自由利用可)  
ランニングマシン、バイク、他、各種トレーニング機器およびダンベルエリア。
- ・ **Five ストレッチジム** (営業時間中、自由利用可)  
木製ストレッチ器具により姿勢を整え、身体を開いて新しい酸素を取り込みます。柔軟性向上に加え、腰痛や首肩こりを自ら改善することを目的としたプログラムです。
- ・ **メディテーションクラス** (実施時間中、自由参加)  
呼吸と意識に焦点をあてたクラスで、心身のリラックスや集中力向上を図ります。
- ・ **パーソナルセッション** (ご希望者のみ/要予約)  
1 回 11,000 円 (税込) にて承ります。個別対応をご希望の方はご相談ください。

【営業時間】

- ・ 平日 (月～金) : 7:00 ~ 22:00
- ・ 土曜・祝日 : 7:00 ~ 20:00 ※日曜・年末年始・施設点検日は休館
- ・ **トライアル期間：2026 年 3 月～4 月 30 日 (木)**  
ご不明点等がございましたら、どうぞご遠慮なくお問い合わせください。

虎ノ門アルセアタワー  
MOBILITY CARE. GYM PLUS  
モビリティケア、プラス 虎ノ門ジム

☎ 03-6441-0620 担当/吉井、中村 info-toranomon@athlie.ne.jp



【トライアル利用申込書】



下記項目のご記入をお願いいたします。  
ご利用時には、受付にて社員証等、又は企業名が記載された名刺等のご提示をお願い申し上げます。

■ トライアル希望日時 (例：2026年3月10日 午後17時～)

.....

■ お名前 (ふりがな)

..... 様

■ 西暦生年月日 (例：1990年1月1日)

.....

■ 電話番号

.....

■ メールアドレス

.....

■ 緊急連絡先 (救急搬送要請時に必要となります)

.....

◆ レンタルウェアのご希望 ※各220円 / セット550円 (税込) 都度店頭でのお支払いとなります

- ・ T シャツサイズ (いずれかに✓)                       S     M     L
- ・ ハーフパンツサイズ (いずれかに✓)                       S     M     L
- ・ シューズサイズ (23.0cm～28.5cm の範囲)    ご希望サイズ： \_\_\_\_\_ cm

モビリティケア@プラス虎ノ門ジム 03-6441-0620 吉井麻利子  
E-mail info-toranomon@athlie.ne.jp