

モビリティケア®プラス虎ノ門ジム トライアル利用のご案内

2025 年 9 月吉日

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび「モビリティケア®プラス虎ノ門ジム」において、トライアルでのご利用を下記の通りご案内申し上げます。

記

【トライアル利用概要】 ※通常ビジター料金 5,500 円

- ・ **ご利用料金：1 回あたり 2,200 円（税込）** ※現金又はクレジットカードでのお支払い
- ・ ご利用時：受付にて添付の**館内利用書に記入**いただき社員証、又は企業名が記載された名刺等のご提示をお願い致します。（トライアル期間内、利用回数の制限はありません）
- ・ 付帯サービス：タオル 1 セットを無料にご利用いただけます。
- ・ その他：ウェア、シューズのレンタル品も各 220 円（税込）にてご用意しております。
- ・ **トライアル利用申し込みに際しては、館内利用書、ご利用料をご用意いただき、直接現地受付にお越しください。**事前のお電話等の申し込みは不要ですが、混雑回避等を考慮なされたい場合は下記連絡先にご連絡をお願いします。

【ご利用いただけるサービス】

- ・ **ジムトレーニング**（営業時間中、自由利用可）
ランニングマシン、バイク、他、各種トレーニング機器およびダンベルエリア。
- ・ **Five ストレッチジム**（営業時間中、自由利用可）
木製ストレッチ器具により姿勢を整え、身体を開いて新しい酸素を取り込みます。柔軟性向上に加え、腰痛や首肩こりを自ら改善することを目的としたプログラムです。
- ・ **メディテーションクラス**（実施時間中、自由参加）
呼吸と意識に焦点をあてたクラスで、心身のリラックスや集中力向上を図ります。
- ・ **パーソナルセッション**（ご希望者のみ／要予約）
1 回 11,000 円（税込）にて承ります。個別対応をご希望の方はご相談ください。

【営業時間】

- ・ 平日（月～金）：7:00 ～ 22:00
- ・ 土曜・祝日：7:00 ～ 20:00 ※日曜・年末年始・施設点検日は休館
- ・ **トライアル期間：2025 年 9 月～11 月 29 日（土）**
ご不明点等がございましたら、どうぞご遠慮なくお問い合わせください。

モビリティケア®プラス虎ノ門ジム

03-6441-0620

吉井麻利子

お問い合わせ info-toranomon@athlie.ne.jp

皆さまの健康増進のために最適なプランをご用意しました。

個人会員プラン 第1次募集開始/先着300名様 (税込)

会員種別	入会金	月会費	ご利用可能施設・サービス
おすすめ プレミアム会員	22,000円 ↓ 0円	30,800円のところ ▶ ずっと 27,500円	すべての施設のご利用 月1回のモビリティケア セッション または パーソナルトレーニング 有料クラスを含むメディテーションクラス ※一部のイベントレッスンは有料となります。 レンタルタオル付 (1set/日)
マスター会員		22,000円のところ ▶ ずっと 19,800円	すべての施設のご利用 メディテーションクラス (有料クラスはオプションとなります) レンタルタオル付 (1set/日)
シャワー会員	11,000円 ↓ 0円	7,150円	ロッカー・シャワールーム・メンバーズラウンジのご利用 レンタルタオル付 (1set/日)

※1次募集の月会費割引は、退会時まで適用されます。

オプション (税込)

モビリティケアセッション	11,000円/1回	契約ロッカー	2,200円/月
パーソナルトレーニング	11,000円/1回	ウェア・シューズレンタル	2,750円/月
メディテーション (有料クラス)	2,750円~/1回		

■ビジター利用 5,500円/1回 (税込)

※マスター会員と同様の施設・サービスのご利用が可能です

法人会員プラン 第1次募集開始/先着20社様 (税込)

想定利用回数/年	入会金	都度利用料なし		都度利用料あり (利用料550円/回)	
		年額 (一括払)	月額 (月払)	年額 (一括払)	月額 (月払)
500回	330,000円 ↓ 0円	1,375,000円	119,900円	1,210,000円	107,800円
1,000回		2,750,000円	239,800円	2,420,000円	215,600円
2,000回		5,500,000円	480,700円	4,840,000円	431,200円
3,000回		8,250,000円	721,600円	7,260,000円	646,800円
4,000回		11,000,000円	962,500円	9,680,000円	862,950円
5,000回		13,750,000円	1,202,300円	12,100,000円	1,078,000円

※料金プランにつきましてご要望に応じてカスタマイズいたします。

※価格は税込となります。

■営業時間

平日 (月～金) 7:00 ～ 22:00
土・祝祭日 7:00 ～ 20:00

■休館日

日曜日
年末年始休館 12/30・31、1/1～3
施設メンテナンス休館 (不定期)

虎ノ門アルセアタワー

MOBILITY CARE. GYM PLUS

モビリティケア。プラス 虎ノ門ジム

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-2-3 アルセアタワー3F

お問合せ TEL: 03-6441-0620

※本パンフレットに記載の料金特典は定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
※記載内容につきまして若干変更になる場合がございます。



MOBILITY CARE.® GYM TRAINING MEDITATION

虎ノ門アルセアタワー

MOBILITY CARE. GYM PLUS

モビリティケア。プラス 虎ノ門ジム

第1次募集のご案内

MOBILITY CARE® GYM TRAINING MEDITATION

高品質なトレーニングジムに、モビリティケア®のメソッドと
メディテーションを組み合わせた、まったく新しいウェルネス空間

2025年7月、虎ノ門アルセアタワーに誕生。

第1次募集開始



モビリティケア®とは

カラダのどこかが傷む、カラダが硬い、疲れやすい、運動の効果が得られにくい… そうした「カラダの声」に耳を傾け、やさしく丁寧にカラダを緩め、筋肉を伸ばすストレッチと同時に、縮める筋トレ要素を融合して開発されたメソッドです。

当ジムでは、本国ドイツで機能解剖学の理論に基づき開発され、サッカーのプロリーグをはじめとするトップアスリートたちのコンディショニングにも使用されているエクイップメントfiveを使用して「整える」と「鍛える」を同時に実現。可動域を広げ、ご自身のカラダが本来もっている自然な状態に導きます。

- ① ジムエリア
Nautilus社のハイエンドマシンをはじめ最新のトレーニングマシンを機能的にレイアウト。
- ② 女性用ロッカー&シャワールーム
- ③ 男性用ロッカー&シャワールーム
- ④ メディテーションルーム
- ⑤ ファーストエイドルーム
- ⑥ フロント
- ⑦ メンバーズラウンジ
- ⑧ コンディショニングエリア
ドイツ製のストレッチマシンfiveを活用しカラダを整えながら鍛える空間です。

下記項目のご記入をお願いいたします。

ご利用時には、受付にて社員証等、又は企業名が記載された名刺等のご提示をお願い申し上げます。

■ トライアル希望日時 （例：2025 年 9 月 2 日 午後 17 時～）

.....

■ お名前（ふりがな）

..... 様

■ 西暦生年月日（例：1990 年 1 月 1 日）

.....

■ 電話番号

.....

■ メールアドレス

.....

■ 緊急連絡先（救急搬送要請時に必要となります）

.....

レンタルウェアのご希望 ※各 220 円 / セット 550 円（税込）都度店頭でのお支払いとなります

- ・ T シャツサイズ（いずれかに✓） ☐ S ☐ M ☐ L
- ・ ハーフパンツサイズ（いずれかに✓） ☐ S ☐ M ☐ L
- ・ シューズサイズ（23.0cm～28.5cm の範囲） ご希望サイズ： _____ cm

モビリティケア®プラス虎ノ門ジム 03-6441-0620 吉井麻利子

E-mail info-toranomon@athlie.ne.jp

TORANOMON MEDITATION LESSON SCHEDULE

	MON	TUE	WED	THR	FRD	SAT
7:00						
7:30	Meditation (フリータイム) ～心を落ち着け、トレーニングに集中できる準備に！～ 怪我の予防にも最適					
8:00						
8:30						
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		Mindfulness Meditation			はじめての Meditation	
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00	はじめての Meditation		Mindfulness Meditation			
19:30				Business Meditation		
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

・・・Meditation

- ・ Meditation（フリータイム）・・・どの時間からでも入退室可能です。朝の時間を有意義にご利用ください。
- ・ MindfulnessMeditation・・・どんなものが生じたとしても、心を開いた偏見のない意識を持ちながら、じぶんの注意の焦点を現在に合わせることに慣れ親しむ。
- ・ 初めてのMeditation・・・瞑想のご経験がない方でもお気軽にご参加いただけます。
- ・ BusinessMeditation・・・頭を落ち着かせて、明晰な洞察を仕事に活かします。